

私は、前向きな人間になりつつあります。
どんなことが起こっても、陽気でいられる楽道家になりつつあります。

私には、つらいことや苦しいことがあっても、
敢然と立ちむかえる勇気を備えようとしています。
だから、何が起ころうとも、恐れるものは何ひとつなくなりそうです。

私は「できる」と思ったことは必ずできると信じられそうです。
事実、そうなっていていっているようです。
「できない」なんてことはあまり考えなくなってきました。

私には、試練を正面から受け止め、乗り越えられる力が備わりつつあります。

私は、自分を大好きになれそうです。
みんなも、私を大好きだそうです。

今の私は、日々力がみなぎっているようです。
もう、私をさまたげるものは何もなくなりそうです。

弱く、否定的だったかつての私は、実はいつわりの姿で、
今のポジティブで積極的な私こそが、本当の姿と言えるようになりつつあります。

私の中に、マイナス意識が入るすきまはなくなってきました。

私は、ポジティブ人間になりつつあります!